

武汉市计划生育协会

关于农村留守儿童 健康关爱行动项目点及项目实施方案的函

蔡甸、江夏、黄陂、新洲区计生协，项目点学校：

为贯彻党的十九大关于“健全农村留守儿童和妇女、老年人关爱服务体系”，国家卫生计生委、中宣部、中央综治办、国家发改委、教育部等 22 部委《关于加强心理健康服务的指导意见》（国卫疾控发〔2016〕77 号）关于“全面加强儿童青少年心理健康教育……尤其要关心留守儿童、流动儿童心理健康，为遭受学生欺凌和校园暴力、家庭暴力、性侵犯等儿童青少年提供及时的心理创伤干预”精神，根据市卫生计生委、市计生协《关于印发农村留守儿童健康关爱行动实施方案的通知》（武卫生计生〔2018〕11 号），经各区计生协组织申报，市计生协确定捧心兰计划——农村留守儿童心理健康教育及心理辅导项目点 10 个，豆蔻年华计划——农村留守儿童预防不法侵害项目点 23 个。

请各区计生协和项目点学校及所在街道计生协，按照国务院《关于加强农村留守儿童关爱保护工作的意见》（国发

(2016) 13 号)、国家卫生计生委《关于做好农村留守儿童健康关爱工作的通知》(国卫流管〔2016〕22 号)、省人民政府《关于印发湖北省加强农村留守儿童关爱保护工作实施方案的通知》(鄂政发〔2016〕37 号)、市人民政府办公厅《关于印发武汉市加强农村留守儿童关爱保护工作实施方案的通知》(武政办〔2016〕128 号)的总体要求,以及《捧心兰计划——农村留守儿童心理健康教育及心理辅导项目实施方案》、《豆蔻年华计划——农村留守儿童预防不法侵害教育实施方案》,协同实施项目运作,促进农村留守儿童健康发展,为健康武汉建设做出应有的贡献。

联系人:郭 青

联系电话:82261046 15926458125

- 附件: 1. 捧心兰计划——农村留守儿童心理健康教育及心理辅导项目点
2. 豆蔻年华计划——农村留守儿童预防不法侵害教育项目点
3. 捧心兰计划——农村留守儿童心理健康教育及心理辅导项目实施方案
4. 豆蔻年华计划——农村留守儿童预防不法侵害教育项目实施方案

武汉市计划生育协会

2018 年 5 月 15 日

附件 1

捧心兰计划——农村留守儿童 心理健康教育及心理辅导项目点

序号	区计生协	街道计生协	项目点学校
1	江夏	湖泗	湖泗小学
2		山坡	碧云小学
3	黄陂	祁家湾	祁家湾寄宿小学
4		王家河	王家河中心小学
5		蔡店	蔡店小学
6	新洲	邾城	章林小学
7		阳逻	思源中学
8		辛冲	辛冲第二初级中学
9			东城小学
10		徐古	徐古中心小学

附件 2

豆蔻年华计划——农村留守儿童 预防不法侵害项目点

序号	区计生协	街道计生协	项目点学校
1	蔡甸	侏儒山	侏儒山中学
2		成功	成功中学
3	江夏	乌龙泉	杨桐小学
4		山坡	碧云小学
5		安山	安山小学
6		湖泗	湖泗小学
7		舒安	舒安小学
8		法泗	鸿华·沙驰希望小学
9	黄陂	祁家湾	祁家湾寄宿小学
10		天河	航天小学
11		六指	新华小学
12		蔡榨	蔡榨小学
13		王家河	王家河中心小学
14		三里桥	三里小学
15		蔡店	蔡店小学
16		大潭	大潭小学
17		盘龙城	华师附属航天龙城小学
18	新洲	邾城	章林小学
19		阳逻	思源中学
20		辛冲	辛冲第二初级中学
21			东城小学
22		徐古	徐古中心小学
23		李集	得胜小学

附件 3

捧心兰计划——农村留守儿童 心理健康教育及心理辅导项目实施方案

根据市卫生计生委、市计生协《关于印发农村留守儿童健康关爱行动实施方案的通知》（武卫生计生〔2018〕11号）的总体安排，制定本方案。

一、项目背景和理由

全国妇联发布的《中国农村留守儿童、城乡流动儿童状况研究报告》显示，中国农村留守儿童超过 6000 万人，占农村儿童的 37.7%。据统计，我市江夏区湖泗小学、碧云小学，黄陂区祁家湾寄宿小学、蔡店小学、王家河中心小学，新洲区章林小学、东城小学、辛冲第二初级中学、徐古中心小学、思源中学等 10 所中小学共有农村留守儿童 2336 人，占在校生总数的 32.2%。

农村留守儿童由于长期与父母分离，缺乏有效的监护照料，易出现心理失衡、行为失范等问题。在心理方面较为突出的是产生焦虑、烦躁、悲观、疑虑等消极情绪；在性格方面较为突出的是柔弱内向、自卑孤僻倾向；在行为方面较为突出的是厌学、逃学、沉迷于游戏厅、网吧等娱乐场所，发生极端行为的风险性、可能性较大，严重的甚至误入歧途走上犯罪的道路。

农村留守儿童问题已不仅仅是单纯的教育问题，而是已经发展成为较为严重的社会问题。然而在对农村留守儿童心

理问题的研究方面还存在一定的不足之处，主要表现在对农村留守儿童情绪问题，如激动、悲痛、忧郁等方面的研究不够深入，在解决对策上，关于同伴关系及农村留守儿童自我调控能力对其身心健康发展产生的影响等方面尚未引起足够的重视。

党的十九大提出要“健全农村留守儿童和妇女、老年人关爱服务体系”。国家卫生计生委、中宣部、中央综治办、国家发改委、教育部等 22 部委《关于加强心理健康服务的指导意见》（国卫疾控发〔2016〕77 号）强调，要“全面加强儿童青少年心理健康教育……尤其要关心留守儿童、流动儿童心理健康，为遭受学生欺凌和校园暴力、家庭暴力、性侵犯等儿童青少年提供及时的心理创伤干预。”因此，开展农村留守儿童心理健康教育及心理辅导工作刻不容缓。

二、项目目标

（一）总体目标。探索建立以心理学专家为支撑，基层计生协为主体，志愿者为依托的计生协、学校、监护人相结合的农村留守儿童心理健康教育及心理辅导工作模式，推动健全完善农村留守儿童心理健康教育及心理辅导政策和长效机制，促进农村留守儿童心理健康发展。

（二）具体目标。组织开展农村留守儿童心理健康辅导及心理咨询志愿者技能培训，培养一批具有心理辅导能力的心理咨询工作志愿者；开展农村留守儿童团体辅导和个案咨询服务以及监护人培训，构建网上网下心理辅导平台；编发《捧心兰计划——农村留守儿童心理健康自助手册》，引导

农村留守儿童调节自身情绪，改善心理问题。

三、目标人群

江夏区湖泗小学、碧云小学，黄陂区祁家湾寄宿小学；王家河中心小学、蔡店小学，新洲区章林小学、思源中学、辛冲第二初级中学、东城小学、徐古中心小学等 10 所中小学留守儿童及监护人。

四、实施步骤

项目周期：2018 年 5 月 15 日至 12 月 31 日。

（一）基线调查（5 月 25 日前）。选取 4 所学校，通过绘画测试、心理健康测评量表、调查问卷、访谈等方式对目标人群初评，收集心理健康水平数据，完成基线调查报告，为科学实施项目提供有效的信息支撑。

（二）志愿者培训（6 月 7 日-6 月 10 日）。对 10 所学校及所在地计生协工作者和志愿者进行心理咨询技能培训，包括儿童常见心理问题及对策、有效沟通、留守儿童常见问题及解决办法、团体辅导要点、危机干预注意事项等。

（三）团体辅导示范活动（6 月 1 日-9 月 30 日）。六月份和九月份，在 10 所中小学各开展一次心理健康团体辅导活动，现场指导 10 所中小学及所在地计生协志愿者开展团体辅导活动。

（四）建立团体辅导及个案咨询长效机制（6 月 1 日-12 月 31 日）。各项目点组织开展常态化团体辅导及个案咨询服务活动，项目执行机构及项目点开通 24 小时心理咨询服务热线，建立微信群、QQ 群，及时解答相关问题。

(五) 编发自助手册(6月1日-7月15日)。针对留守儿童心理健康状况和需求,编发《捧心兰计划——农村留守儿童心理健康自助手册》,发放给留守儿童,扩大农村留守儿童心理健康教育及心理辅导覆盖面。

(六) 项目总结评估(12月21日-12月31日)。项目执行机构提交项目执行报告,包括项目运作图文资料和微电影宣传推广视频。各项目点提交年度工作报告。市计生协组织评估。

五、责任分工

市计生协负责统筹和组织实施;武汉市武昌区弘智心理咨询中心负责执行;各区及有关街道计生协负责协调项目执行并建立常态化心理健康教育及心理辅导网络平台;项目点学校配合项目执行和自主开展常态化心理健康教育及心理辅导活动。

附件 4

豆蔻年华计划——农村留守儿童 预防不法侵害教育项目实施方案

根据市卫生计生委、市计生协《关于印发农村留守儿童健康关爱行动实施方案的通知》（武卫生计生〔2018〕11号）的总体安排，制定本方案。

一、项目背景

全国妇联发布的《中国农村留守儿童、城乡流动儿童状况研究报告》显示，中国农村留守儿童超过 6000 万人，占农村儿童的 37.7%。据蔡甸、江夏、黄陂、新洲 23 所农村中小学统计，在 14826 在校学生中，留守儿童达 3094 人，占 20.87%。

近年来，农村留守女童遭性侵等不法侵害事件多发，农村留守女童被性侵问题已发展为严重的社会痛点问题。中国少年儿童文化艺术基金会 2107 年 3 月 2 日发布的《女童保护 2016 年性侵儿童案件统计及儿童防性侵教育调查报告》显示，2016 年发生儿童被性侵案件数量 433 起，受害者为农村儿童的有 329 起，占 75.98%。受害者 778 人，多数受害者为 7-14 岁，最小的年仅 2 岁。由于农村的封闭性和关注力的边缘化，类似的“潜伏”案件，难以估量。

当前，农村中小学性教育乏力，家庭性教育几乎为空白，农村留守儿童大多数对性知识一无所知，自我保护意识和防范能力极为缺失。为遏制农村留守儿童遭受性侵等不法侵害

的恶性事件发生，广泛开展农村留守儿童预防不法侵害教育已成当务之急。

二、项目目标

（一）总体目标。探索建立以性安全教育专家为支撑，基层计生协为主体，志愿者为依托的计生协、学校、监护人相结合的对不同年龄农村留守儿童预防性侵分级教育模式。

（二）具体目标。借鉴国外儿童全覆盖的性教育模式，采取分级教学，健全和完善农村留守儿童防性侵安全教育，指导教师掌握性侵事件发生后的干预原则，防止社会偏见对当事人的二次伤害，促进农村留守儿童身心健康发展。组织开展农村留守儿童预防性侵安全教育及性安全教育志愿者技能培训，培养一批具有性安全教育能力的志愿者。根据农村留守儿童年龄段，分级开展示范教学和教师及监护人培训，开发“豆蔻年华”青春期性教育 APP、公众号和防性侵小程序，建立以单元化知识传播为主体，以特色化专题活动为媒介，以本土化校园推广为手段，以网络化视频课程设置为载体，打造集互动、参与、咨询、传授、讨论、游戏于一体的性安全在线教育咨询平台，构建校内、校外相结合，线上、线下相融通的网络化立体推广格局。

三、目标人群

蔡甸区 侏儒山中学、成功中学；江夏杨桐小学、碧云小学、安山小学、湖泗小学、舒安小学、鸿华·沙驰希望小学；黄陂区祁家湾寄宿小学、航天小学、新华小学、蔡榨小学、王家河中心小学、三里小学、蔡店小学、大潭小学、华师附

属航天龙城小学；新洲区章林小学、思源中学、辛冲第二初级中学、东城小学、徐古中心小学、得胜小学等 23 所中小学留守儿童、教师及监护人。

四、实施步骤

项目周期：2018 年 5 月 15 日至 12 月 31 日。

（一）基线调查（5 月 25 日前）。选取 1 所学校，通过对小学生做绘画测试、问卷测试，重点个案深入访谈；要求家长填写亲情关系量表、性教育家长态度量表等方式对目标人群做问卷预测评。选择 2 所学校做初评，收集性安全教育家长及学生数据，完成基线调查报告，为科学实施项目提供有效的信息支撑。

（二）志愿者培训（6 月 7 日-6 月 10 日）。对 23 所学校及所在地计生协工作者和志愿者进行防性侵安全教育技能培训，包括少儿期性心理及性生理发育特点；留守儿童性健康教育要点；如何启发孩子关注自身，珍爱生命，与异性和谐相处；如何教孩子识别什么是“性侵”；如何与家长沟通；如何与疑似受害儿童做有效沟通；对性侵发生后的危机干预注意事项等。

（三）编发自助手册（6 月 1 日-8 月 15 日）。针对留守儿童防性侵安全教育状况和需求，编发《豆蔻年华计划——农村留守儿童防性侵安全教育自助手册》（6-8 岁幼儿、9-12 岁少儿和家长读本各一册）。

（四）团体辅导示范教学活动（9 月 1 日-10 月 15 日）。在 20 所留守儿童较多的学校各开展一次性健康教育活动，

现场指导 20 所学校教师及所在地计生协志愿者开展教育活动。

(五) 建立团体辅导及个案咨询长效机制(6 月 11 日-12 月 31 日)。各项目点组织开展常态化预防性侵安全教育及个案咨询服务活动, 项目执行机构及项目点开通 24 小时咨询热线, 建立微信群、QQ 群, 及时解答相关问题。

(六) 项目总结评估(12 月 21 日-12 月 31 日)。项目执行机构提交项目执行报告, 包括项目运作图文资料和微电影宣传推广视频。各项目点提交年度工作报告。市计生协组织评估。

五、责任分工

市计生协负责统筹和组织实施; 武汉生物工程学院青春护航学院负责执行; 各区及有关街道计生协负责协调项目执行并建立常态化预防性侵安全教育小程序; 项目点学校配合项目执行和自主开展常态化预防性侵安全教育活动。